

Psychologische Praxis  
Tanja Frost

Homburger Str. 27

60486 Frankfurt

MBSR-MBCT Verband e.V.  
Dortmunder Str. 2  
D-10555 Berlin

Telefon: 030 91 60 35 27  
Telefax: 030 91 60 35 28

kontakt@mbsr-verband.de  
[www.mbsr-verband.de](http://www.mbsr-verband.de)

## VERBINDLICHE ANMELDUNG ZU EINEM **MBSR-ONLINESEMINAR (STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT)**

**Wir freuen uns, dass Sie sich für ein MBSR-Onlineseminar anmelden möchten. Und bitten Sie diesen Anmeldebogen sorgfältig zu lesen, auszufüllen und zu unterschreiben.**

**Vielen Dank!**

### **Teilnahmebedingungen**

Es wurde darauf hingewiesen, dass MBSR-Onlineseminare keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung ersetzen. Mit der Anmeldung zu einem MBSR-Onlineseminar erklären Sie sich bereit, die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und den MBSR-MBCT Verband sowie die Seminarleitung von allen Haftungsansprüchen freizustellen.

Bei einer Anmeldung für ein MBSR-Onlineseminar verpflichten Sie sich zum Einhalten der Schweigepflicht und keinerlei Weitergabe von Informationen über andere Teilnehmer:innen in irgendeiner Form nach außen.

Seminarunterlagen dürfen nicht kopiert, an Dritte weitergegeben oder für eigene Kurse verwendet werden.

### **Bezahlung**

Die Zahlung der Seminargebühr an die Seminarleitung erfolgt nach Eintreffen des Einladungsschreibens, das per Mail versandt wird. Die Bankdaten finden Sie im Einladungsschreiben.

VERBINDLICHE ANMELDUNG ZU EINEM  
**MBSR-ONLINESEMINAR**  
**(STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT)**

Ausfüllen durch die Seminarleitung!

**Seminar- und Seminarleiterdaten**

Vom (Seminarbeginn)  bis (Seminarende)

**Bei Seminarleitung**

Vor- und Nachname

Berufsbezeichnung

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

**Hiermit melde ich mich verbindlich für das MBSR-Online-Seminar  
(Stressbewältigung durch Achtsamkeit) an**

Ausfüllen durch den/die Teilnehmer:in

Vor- und Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail-Adresse

Ihre Anmerkungen/  
Fragen/Hinweise

Ihre Unterschrift auf Seite 10 ist erforderlich! Bitte lesen Sie unsere Hinweise & AGBs.

## HINWEIS

Die fachliche Betreuung mit Fragen zum Programmablauf und/oder -inhalten außerhalb der Seminareinheiten wird durch die Seminarleitung gewährleistet. Den Seminarteilnehmenden wird zugesichert, dass die Seminarleitung innerhalb von 48 Stunden auf etwaige Anfragen seitens der Teilnehmer:innen via Mail/Telefon oder SMS antwortet.

Wenn Sie die im Anmeldeformular eingegebenen Daten durch Ihre Unterschrift oder durch Klick auf den nachfolgenden Button übersenden, erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Angaben für die Beantwortung Ihrer Anfrage bzw. Kontaktaufnahme verwenden. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Sie können Ihre erteilte Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Im Falle des Widerrufs werden Ihre Daten umgehend gelöscht. Ihre Daten werden ansonsten gelöscht, wenn wir Ihre Anfrage bearbeitet haben oder der Zweck der Speicherung entfallen ist. Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auch in der Datenschutzerklärung weiter unten sowie der Datenschutzerklärung dieser Webseite.

## AGB

### § 1 Anwendungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für die Verwendung des vom MBSR-MBCT Verband, vertreten durch Dr. Martina Aßmann, zur Verfügung gestellten Konzepts eines MBSR-Onlineseminars (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Jede Seminarleitung, die das o.g. MBSR-Onlineseminar unterrichtet, wird vorab auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen hingewiesen und die Zustimmung eingeholt.

### § 2 Inhalt der Onlineseminare

Der MBSR-MBCT Verband bietet MBSR-Präventionsanbieter:innen/Seminarleiter:innen die Nutzung des Konzepts eines MBSR-Onlineseminars (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) an, um ihre Seminarteilnehmer:innen zur Prävention stressbedingter Krankheiten und zur allgemeinen Gesundheitsförderung zu unterstützen.

### § 3 Teilnahmeberechtigung

Das MBSR-Onlineseminar richtet sich in erster Linie an Teilnehmer:innen im privaten Umfeld. Um an dem Onlineseminar teilzunehmen, müssen die Teilnehmer:innen nicht bei einer bestimmten Krankenversicherung versichert sein. Für die Teilnahme müssen diese mindestens 18 Jahre alt sein.

Der Onlineseminar ist nicht für Personen mit schweren psychischen Erkrankungen geeignet.

Die Seminarleitung stellt in einem Vorgespräch zum MBSR-Onlineseminar sicher (siehe oben), dass bei den interessierten Seminarteilnehmer:innen keine Kontraindikationen vorliegen. Liegt eine Kontraindikation vor, wird die/der jeweilige Interessierte nicht zur Seminarteilnahme zugelassen.

Sollten im Verlauf des Seminars Kontraindikationen auftreten, sind die Teilnehmer:innen verpflichtet, dies der jeweiligen Leitung mitzuteilen.

#### **§ 4 Beginn und Beendigung der Teilnahme**

Die Teilnahme beginnt mit der vollständigen und erfolgreichen Buchung des MBSR-Online-Seminars nach absolviertem Vorgespräch und Teilnahmezusage seitens der jeweiligen Seminarleitung. Der Vertrag endet spätestens automatisch nach Ablauf des letzten Online-Seminartermins. Die Seminarleitung behält sich das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund vor. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere dann vor:

1. wenn der/die Teilnehmer:in bei Vertragsanbahnung falsche Angaben zu seiner/ihrer Identität oder sonstigen Daten macht oder
2. wenn der/die Teilnehmer:in unbefugt die zur Verfügung gestellten Inhalte, wie Texte, Zeichnungen, Bilder, Dokumentationen, Videos, Audio-Dateien o.ä. weiterleitet.

Die Teilnahme kann durch die Teilnehmer:innen jederzeit durch eine schriftliche Mitteilung von der registrierten E-Mail-Adresse an die Kontakt-Mailadresse der jeweiligen Seminarleitung beendet werden.

#### **§ 5 Sperrung**

Die Seminarleitung ist dazu berechtigt, alle oder bestimmte Daten eines Nutzers ohne vorherigen Hinweis oder ohne Verwarnung zu sperren, teilweise oder komplett zu entfernen oder die vom Nutzer zum Hochladen bereitgestellten Daten nicht zu speichern, sofern bei der Seminarleitung die berechtigte Annahme besteht, dass sie

- eine Verleumdung oder Ehrverletzung für andere natürliche oder juristische Personen darstellen,
- gegen geschützte Rechte wie Urheber- und Leistungsschutzrechte, Marken- und sonstige Kennzeichnungsrechte, Patentrechte, Geschäftsgeheimnisse oder Vertraulichkeitsvereinbarungen verstoßen,
- Personen oder Sachen Schäden zufügen oder Personen auf andere Weise belästigen,
- die Rechte anderer Personen – wie den Schutz der Privatsphäre oder das allgemeine Persönlichkeitsrecht verletzen,
- pornographische, obszöne, sonst wie unsittliche und anstößige sowie illegale Inhalte/ Daten/ Verweise enthalten,
- zu Gesetzes- und verfassungswidrigen Handlungen auffordern oder diese fördern
- gemäß geltendem Recht straf- oder zivilrechtlich verfolgt werden können
- und/ oder wenn die berechtigte Annahme besteht, dass der Nutzer gegen diese Teilnahmebedingungen verstößt.

#### **§ 6 Haftung**

1. Ansprüche des Kunden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Kunden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des MBSR-MBCT Verbands, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrags notwendig ist.

2. Der MBSR-MBCT Verband schuldet keinen bestimmten Erfolg und steht insbesondere nicht dafür ein, dass bei Anwendung der Hinweise aus dem MBSR-Online-Seminar und sonstigen Inhalten das vom Kunden erhoffte Ergebnis eintritt.

3. Bei der Teilnahme an dem MBSR-Onlineseminar übernimmt der/die Teilnehmer:in die Verantwortung für sich selbst (auf eigene Gefahr). Für Schäden an Gesundheit oder Eigentum haftet der MBSR-MBCT Verband nicht.

### **§ 7 Widerrufsrecht für Verbraucher bei Fernabsatzverträgen**

Verbrauchern steht bei Fernabsatzverträgen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Ein/e Verbraucher:in ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

#### **a) Widerrufsbelehrung**

Die TeilnehmerInnen haben das Recht, diesen Vertrag binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen an die jeweilige Seminarleitung mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. E-Mail oder Brief) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass der/die Teilnehmer:in die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absendet.

#### **b) Folgen des Widerrufs**

1. Wenn der/die Teilnehmer:in diesen Vertrag widerruft, hat die Seminarleitung alle Zahlungen, die sie von den Teilnehmer:innen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf dieses Vertrags bei der Seminarleitung eingegangen ist. Für diese Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden dem/der Teilnehmer:in wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

2. Hat der/die TeilnehmerIn mit der Dienstleistung bereits während der Widerrufsfrist begonnen, so ist an die Seminarleitung ein angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der/die Teilnehmer:in von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichtet, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

#### **Muster Widerrufsformular**

Dieses Formular kann an die Seminarleitung zurückgesendet werden, wenn der/die Verbraucher:in nach Maßgabe der vorstehenden Widerrufsbelehrung widerrufen möchte. Die Verwendung des Formulars ist jedoch nicht zwingend.

An

Vorname Name (Seminarleitung)

Straße Hausnummer

PLZ Ort

E-Mail: (Mailadresse der Seminarleitung/Ansprechpartner:in)

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Verträge über die Erbringung der folgenden Dienstleistungen:

Bestellt am:

Name des/der Verbraucher:in:

Anschrift des/der Verbraucher:in

Unterschrift des/der Verbraucher:in (nur bei Mitteilung auf Papier)

Datum

### **§ 8 Urheberrechtsschutz**

Die während des MBSR-Online-Seminars durch die Seminarleitung zur Verfügung gestellten Inhalte wie beispielsweise Teilnehmer-Handbuch, Texte, Zeichnungen, Bilder, Dokumentationen, Videos, Audio-Daten usw. sind urheberrechtlich geschützt. Ihre Nutzung unterliegt den jeweils geltenden Urheberrechten. Die Inhalte dürfen ausschließlich zu privaten und nicht-kommerziellen Zwecken genutzt werden. Eine gewerbliche Vervielfältigung der urheberrechtlich geschützten Inhalte oder eine gewerbliche Weitergabe an Dritte ist unzulässig und wird mit rechtlichen Schritten verfolgt.

### **§ 9 Nutzungsrechte des/r Teilnehmer:in**

1. Der MBSR-MBCT Verband bzw. die Seminarleitung räumt dem/r Teilnehmer:in für die Vertragslaufzeit das nicht ausschließliche, nicht unterlizenzierbare und nicht übertragbare Recht ein, die Services nach Maßgabe des Vertrages zu nutzen. Das Nutzungsrecht ist auf den Zweck des jeweiligen Online-Seminars beschränkt.

2. Es besteht kein Anspruch auf einen Download der zur Verfügung gestellten Video- und Audiodateien, sowie Bild- und Textmaterial. Ausgenommen hiervon sind die zur Verfügung gestellten Handbücher und Teilnehmerunterlagen.

### **§ 10 Änderungen der allgemeinen Geschäftsbedingungen**

Der MBSR-MBCT Verband kann diese Teilnahmebedingungen jederzeit aktualisieren oder ändern. Die Teilnahmebedingungen sind in ihrer jeweiligen Fassung bindend.

Stand: Januar 2023

## **DATENSCHUTZ**

### **Haftungsausschluss**

Haftungsansprüche gegen den MBSR-MBCT Verband, welche sich auf Sach- oder körperliche Schäden beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des MBSR-MBCT Verbands kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich. Der MBSR-MBCT Verband behält es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernimmt der MBSR-MBCT Verband keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der im Seminar verwendeten Dokumente sind ausschließlich die jeweiligen Seminarleitungen verantwortlich.

### **Haftung für Inhalte**

Die Inhalte des Seminarkonzepts wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann der MBSR-MBCT Verband jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter ist der MBSR-MBCT Verband gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG ist der MBSR-MBCT Verband als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

### **Urheberrecht**

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

### **Datenschutz**

Die Nutzung des Seminarkonzepts ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder Email-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich. Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit ausdrücklich widersprochen. Die Betreiber der Seiten behalten sich ausdrücklich rechtliche Schritte im Falle der unverlangten Zusendung von Werbeinformationen, etwa durch Spam-Mails, vor.

### **Gesundheitsdaten**

Bei der Registrierung, Buchung und Teilnahme an einem MBSR-OnlineSeminar lässt sich regelmäßig nicht ausschließen, dass die Möglichkeit besteht Rückschlüsse auf den Gesundheitszustand der Teilnehmer:innen zu ziehen. Darüber hinaus speichern die Seminarleitungen Gesundheitsdaten, die die SeminarTeilnehmer:innen freiwillig in die Barometer und Tagebücher und Fragebögen innerhalb der OnlineSeminare eintragen.

Diese Informationen werden zu keinem anderen Zweck als der Bereitstellung und Durchführung des gewählten MBSR-OnlineSeminares gespeichert. Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung dieser Daten ist Ihre Einwilligung gem. Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Anmeldebedingungen, den Haftungsausschluss, die AGBs und die Datenschutzbestimmungen.

Hiermit bestätige ich, dass ich darüber informiert bin, dass das MBSR-Onlineseminar keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung ersetzt.

Hiermit bestätige ich, dass ich keiner schweren psychischen Erkrankung unterliege.

Datum/Unterschrift  
Teilnehmer:in

Digitale Signatur einfügen oder Seite ausdrucken, unterschreiben und erneut einscannen/mit dem Handy fotografieren und per Mail an den/die Seminarleiter:in senden.

## IMPRESSUM

MBSR-MBCT Verband e. V.  
Dortmunder Str. 2  
D-10555 Berlin

Telefon: 030 91 60 35 27  
Telefax: 030 91 60 35 28

büero@mbsr-verband.de  
[www.mbsr-verband.de](http://www.mbsr-verband.de)

Vertretungsberechtigter Vorstand:  
Dr. med. Martina Aßmann (Vorsitzende)

Registergericht: Amtsgericht Neuss,  
Registernummer: VR 2326